**Ansiedade Preocupação Medo**

**Lição 1**

**INTRODUÇÃO**

1. **Para muitos cristãos, a preocupação, medo e pânico são “pecados aceitáveis“.**
2. **As pessoas de hoje parecem dizer: “Porque confiar enquanto posso preocupar?”**

1. **Muita gente reconhece que está errado ter medo ou pânico, então usam termos como “interessado, preocupado, ansioso, perturbado, etc.”**

1. **Os cristãos se preocupam com as mesmas coisas do que os não crentes.**
2. **Tanto faz o termo que usa, o medo...**

**Rouba nossa energia.**

**Tira nossa alegria.**

**Destrói nossa visão.**

**Prejudica nosso evangelismo.**

**Provoca problemas físicos.**

1. **Deus proíbe a preocupação:**

**Filipenses 4:6,**

**“*Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças*”.**

**I Pedro 5.7,**

**“*Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós*”.**

**7. O Seu Desenvolvimento: Preocupação > Medo > Pânico.**

**I. DEFINIÇÃO DE PREOCUPAÇÃO.**

**A. O que ela não é.**

1. **Preocupação não é um *CUIDADO* e um *INTERESSE* diligentes com nossas responsabilidades:**

**II Coríntios 11.28,**

**“*Além das coisas exteriores, me oprime cada dia o cuidado de todas as igrejas*”.**

**Filipenses 2.20,**

**“*Porque a ninguém tenho de igual sentimento, que sinceramente cuide do vosso estado*”.**

**Gálatas 4:19,**

**“*Meus filhinhos, por quem de novo sinto as dores de parto, até que Cristo seja formado em vós*”.**

**2. Preocupação não é o *PLANEJAMENTO* que reconhece a soberania divina:**

**Tiago 4.13-16,**

**“*Eia agora vós, que dizeis: Hoje, ou amanhã, iremos a tal cidade, e lá passaremos um ano, e contrataremos, e ganharemos; Digo-vos que não sabeis o que acontecerá amanhã. Porque, que é a vossa vida? É um vapor que aparece por um pouco, e depois se desvanece. Em lugar do que devíeis dizer: Se o Senhor quiser, e se vivermos, faremos isto ou aquilo. Mas agora vos gloriais em vossas presunções; toda a glória tal como esta é maligna*”.**

**B. O que ela é.**

1. **Vem da palavra grega *merimna* (G3308), uma combinação de duas palavras – *merizo* (dividir) e *nous* (mente).**

1. **Preocupação realmente significa “uma mente dividida” – Focalizando sobre o que é e o que poderia ser. É focalizando nas coisas que Deus não quer.**

1. **Na Bíblia é traduzida “cuidados” (4 vezes) ou “cuidado” (2 vezes).**

1. **Preocupação é a *AFLIÇÃO EXCESSIVA*** **com o futuro e com as coisas que impedem a pessoa de cumprir seus deveres e desejos bíblicos do presente:**

**Mateus 6.25,**

**“*Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom*”.**

1. **Preocupação é quando nossos pensamentos...**

**São fixados sobre uma mudança no futuro.**

**Não produzem produtividade.**

**Nos controla.**

**Nos causa negligenciar nossos deveres.**

**Prejudica nosso corpo.**

**Nos causa perder esperança.**

**Impede-nos de funcionar.**

**TAREFAS**

1. **Leia o estudo.**
	1. **Anote as coisas onde tem dúvida = ?**
	2. **Anote as coisas que aprendeu =** $√$
	3. **Anote as coisas que tocou, ou mexeu com você =** ☺
2. **Memoriza Fil. 4:6, pelo menos leia 5 vezes por dia.**
3. **Faz seu estudo pessoal de Tiago 4:13-16**
4. **Ore várias vezes por dia que Deus vai mostrar para você como vencer o medo.**